

すがお便り

第66号
令和3年2月22日発行

2月の誕生者
27日 平 光聖さん

おめでとうございます!

2月のイベント
5日 手作り昼食会
(豆まき)
11日から17日
ランタンフェスティバル

2月も中旬を過ぎ、長崎県内のコロナ新規感染者の発生数もかなり減少し、少し明るい兆しが見えて来ました。5日の手作り昼食会では2種類の鍋料理を堪能され、鬼を払い、福笑いで今年の福を願い、英気を養って頂きました。

さて、今年度は様々なイベントが中止となり、長崎市で毎年旧正月に開催されるランタンフェスティバルも行われず残念でした。そんな中、「すがお」では手作りでランタンを作り、中華菓子を食べ、話題の変面ショーを観る事が出来ました! 十二支のランタン、変面ショーのお面は皆さんと一緒に作成し、本家以上のパフォーマンスで大いに盛り上がりました。

今月も笑顔満載の「すがお」でした!!

手作り昼食会 昼ご飯は鍋料理を楽しみ、午後は室内で豆まき、福笑いを楽しみました!



ランタンフェスティバル みなさんで作ったランタンの下、変面ショー、中華菓子を楽しみました。



すがおの活動場所の紹介・第11回は「なごみの里運動公園」です。



諫早市多良見町木床にある「なごみの里運動公園」周辺には「V・ファーレン長崎」のクラブハウス、幼児向けの遊具、野球場、バスケットゴール、ランニングコースなど、さまざまな施設があります。すがおでは周回615mのコースでの歩行活動に利用させていただいております。コースにはなだらかな起伏が設定されており体力にあわせて1~5周を歩行に取り組みられています。みなさんそれぞれのペースで自然を楽しみながら、サッカー場からの聞こえる選手の声を聴きながら歩かれています。

周囲の木々の下にあった松ぼっくりを拾い集め、クリスマスツリーの飾りに使わせてもらいました。

あいわ会ホームページにはすがおのイベント・活動も紹介されております。
<https://santopia.or.jp/>

「社会福祉法人あいわ会」で検索ください! 編集者: 松添英一郎

