

すがお便り

9月に入って連続しての台風到来や猛烈な大雨など、大荒れの天気が続きましたが、そんな中「やっぱりすがおは元気です！」雨天日でも少しの晴れ間を見つけて園外や園周辺で軽運動に取り組み、体力の維持・免疫力の増進に努めています。25日のレクリエーションでは長崎らしく「皿うどん」と「手作り餃子」で元気百倍！午後は風船ゲームを楽しまれ、多くの笑顔が見られました。食欲・運動の秋を堪能しました。10月もすがおは様々なイベントを計画しております。秋本番を目一杯楽しんでいただきます!!

第61号
令和2年9月29日発行

9月の誕生者
11日 高田 圭一さん
おめでとうございます！

9月のイベント
25日 手作り昼食会

レクリエーション（手作り昼食会）



すがおの活動場所の紹介・第6回は「前ノ島公園」です。



諫早市多良見町に在る「前ノ島公園」はなごみの里運動公園へ向かって多良見図書館前を左に曲がった海沿いに位置します。

グラウンドは小ぶりですが、ちょっとした遊具が設置され軽運動に適しています。敷地内に鹿神社もあります。何よりも屋根のある東屋が2ヶ所あり、テーブル、イスが石製で、暑い時期の休憩には最適です。海沿いには西陵高校のカヌー置き場があり、時々練習風景も見れます。

日中は犬の散歩をされる方以外、ほとんど人の気配はありませんが、景色も良く、短時間の活動時に利用させていただいております。

あいわ会ホームページにはすがおのイベント・活動も紹介されております。

<https://santopia.or.jp/>

「社会福祉法人あいわ会」で検索ください！

編集者：松添英一郎

