

すがお便り

第59号
令和2年7月31日発行

なかなか明けない長梅雨でしたが、ようやく夏の日差しが眩しい季節となりました。待ち遠しかった太陽の光の下、元気いっぱい活動しています。

生活介護すがおは4月末より場所を分かれて活動してきましたが、7月1日より松原に全員集合しています。入浴や車の乗り合わせなどまだまだ制約はありますが、全員一緒に行動し、しぜんみなさんの顔も明るくなっています。すがお農園のすいかは長雨にも負けずに元気に成長しております。自然の力は絶大ですが、私たちも今の現状に負けることなく成長していかななくてはなりません。

7月のイベント

- 7日 七夕宝探し
- 15日 ランチ外出A班
- 17日 ランチ外出B班
- 21日 ランチ外出C班
- 22日 ランチ外出D班

園外での昼食（ランチ）です。それぞれ、少人数で外出して園外、すがおでの弁当食です。



ランチ外出A班（諫早・森山方面をドライブ）



ランチ外出B班（潮井崎公園へドライブ）



ランチ外出C班（黒崎永田湿地自然公園）



ランチ外出D班（諫早総合公園）



今年度のすがお便りは毎日の活動内容や活動場所を紹介しております。

第4回目は「伊木カダム外周」です。



ダムの外周は約1.5kmで、周回道路は緑色の木洩日がきらきらと輝いています。その光を体を受け、樹木の香りを楽しみながら森林浴を楽しみ、体と心をリラックスしていただいています。現地は日陰の箇所も多く、大体45分ほど滞在しますが、その間に3周回される方もいらっしゃいます。汗もたっぷり掻いて、心身の健康増進に励んでいます！！

すがお農園にオクラの花が咲いています！
すいかも順調に育っています！！



編集者：松添英一郎

